

**INSTRUCTIUNI PROPRII DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA
PENTRU PENTRU PROTECTIA IMPOTRIVA RISCURILOR BIOLOGICE SI
IN SPECIAL A VIRUSULUI „COVID-19”**

LA LOCURILE DE MUNCA ALE ANGAJATORULUI



Prevederi generale

✚ Continut

Art. 1 Instrucțiunile proprii elaborate de instituție pentru asigurarea protecției lucrătorilor împotriva riscurilor biologice și în special a virusului COVID 19 cuprind prevederi specifice de securitate a muncii pentru prevenirea accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale.

Acestea au fost elaborate în urma studierii proceselor de muncă, identificării factorilor de risc și evaluării acestora.

Personalul instituției își va desfășura activitatea în așa fel încât să prevină accesul neautorizat al altor persoane la echipamentele din dotare pentru a preveni orice prejudiciu cauzat persoanei sau instituției.

✚ Scop

Art. 2 Scopul prezentelor instrucțiuni proprii este eliminarea sau diminuarea riscurilor de accidentare în muncă și îmbolnăvire profesională existente în cadrul activității, proprii celor patru componente ale sistemului de muncă (executant – sarcină de muncă – mijloace de producție – mediu de muncă).

➤ Prezentele instrucțiuni proprii servesc în cadrul instituției la:

- efectuarea instruirilor privind securitatea și sănătatea în muncă prevăzute de legislația în vigoare;
- cercetarea accidentelor de muncă, în vederea stabilirii cauzelor producerii acestora și a responsabilităților;
- instrument cu ajutorul căruia se realizează controlul, dar mai ales autocontrolul de securitate și sănătate în muncă;
- document intern principal în baza căruia se stabilesc și se sancționează abaterile în domeniul securității și sănătății în muncă pentru angajații instituției;
- elaborarea programelor de prevenire și protecție;
- realizarea auditurilor și inspecțiilor.

✚ Domeniu de aplicare

Art. 3 Prevederile prezentei instrucțiuni se aplică în scopul îmbunătățirii stării de bine la locul de muncă.

Cadrul legislativ de referinta in vigoare:

- Legea securitatii si sanatatii in munca nr. 319/2006;
- H.G. nr. 1.425/2006 privind normele metodologice de aplicare a Legii securitatii si sanatatii in munca nr. 319/2006 cu modificarile si completarile ulterioare;
- HG nr. 1091/2006 privind cerinte minime de securitate la locul de munca;
- HG nr. 355/2007 privind supravegherea sanatatii lucratorilor;
- HG nr. 1092/2006 privind protectia lucratorilor impotriva riscurilor legate de expunerea la agenti biologici in munca.

✚ Terminologie (exemple)

1. **lucrator** - persoana angajata de catre un angajator, potrivit legii, inclusiv studentii, elevii in perioada efectuarii stagiului de practica, precum si ucenicii si alti participanti la procesul de munca, cu exceptia persoanelor care presteaza activitati casnice;
2. **angajator** - persoana fizica sau juridica ce se afla in raporturi de munca ori de serviciu cu lucratorul respectiv si care are responsabilitatea intreprinderii si/sau unitatii;
3. **accident de munca** - vatamarea violenta a organismului, precum si intoxicatia acuta profesionala, care au loc in timpul procesului de munca sau in indeplinirea indatoririlor de serviciu si care provoaca incapacitate temporara de munca de cel putin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
4. **accident care produce incapacitate temporara de munca (ITM)** – accident care produce incapacitate temporara de munca de cel putin 3 zile calendaristice consecutive, confirmata prin certificat medical sau, dupa caz, prin alte documente medicale potrivit prevederilor legale;
5. **boala profesionala** - afectiunea care se produce ca urmare a exercitarii unei meserii sau profesii, cauzata de agenti nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de munca, precum si de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, in procesul de munca;
6. **echipament de munca** - orice masina, aparat, unealta sau instalatie folosita in munca;
7. **echipament individual de protectie (EIP)** - orice echipament destinat a fi purtat sau manuit de un lucrator pentru a-l proteja impotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea sa ii puna in pericol securitatea si sanatatea la locul de munca, precum si orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a indeplini acest obiectiv;
8. **loc de munca** - locul destinat sa cuprinda posturi de lucru, situat in cladirile institutiei, inclusiv orice alt loc la care lucratorul are acces in cadrul desfasurarii activitatii.
9. **pericol grav si iminent de accidentare** - situatia concreta, reala si actuala careia ii lipseste doar prilejul declansator pentru a produce un accident in orice moment;
10. **virusul COVID 19** - este un coronavirus ARN monocatenar cu polaritate pozitiva, care cauzeaza sindromul respirator acut sever 2.

Art. 4 Prevederile prezentelor instructiuni proprii se aplica in mod cumulativ cu prevederile instructiunilor proprii generale elaborate de institutie.

✦ **Revizuirea instructiunilor**

Art. 5 Prezentele instructiuni proprii se vor revizui ori de cate ori este necesar, ca urmare a modificarilor de natura legislativa, a schimbarilor tehnologice, a modificarii echipamentelor de munca, cu ocazia modificarii proceselor de munca, in situatia producerii accidentelor de munca sau ca urmare a masurilor dispuse de inspectorii de munca in urma controalelor. Orice revizuire sau completare necesita aprobarea conducerii institutiei.

✦ **Incadrarea si repartizarea personalului pe locuri de munca**

Art. 6 Incadrarea angajatilor se face numai in baza unui certificat medical conform prevederilor HG nr. 355/2007 privind supravegherea sanatatii lucratorilor.

✦ **Instruirea personalului**

Art. 7 Instruirea lucratorilor in domeniul SSM cuprinde 3 faze: instruirea introductiv-generală, instruirea la locul de munca si instruirea periodica.

Art. 8 La instruirea personalului vor fi folosite mijloace, metode si tehnici de instruire, cum ar fi: expunerea, demonstratia, studiul de caz, vizionari de filme, diapozitive, proiectii, instruire asistata de calculator.

✦ **Obligatiile angajatorului**

Art. 9 Pentru orice activitate susceptibila sa prezinte un risc de expunere la agenti biologici, inclusiv la coronavirus (COVID-19), angajatorul trebuie sa determine natura, nivelul si durata de expunere, pentru a se putea evalua orice risc pentru sanatatea si securitatea lucratorilor si pentru a se putea stabili masurile ce trebuie luate.

Art. 10 Daca rezultatele evaluarii releva existenta unui risc pentru securitatea si sanatatea lucratorilor, angajatorul trebuie sa ia masurile necesare pentru ca expunerea acestora sa fie evitata.

Cand acest lucru nu este tehnic posibil, tinand seama de activitate si de evaluarea riscurilor, angajatorul trebuie sa reduca riscul de expunere profesionala la un nivel suficient de scazut pentru a proteja adecvat sanatatea si securitatea lucratorilor respectivi, prin aplicarea urmatoarelor masuri:

- a) instruirea lucratorilor;
- b) limitarea, la un nivel cat mai scazut posibil, a numarului de lucratori expusi sau care pot fi expusi;
- c) conceperea proceselor de munca si a masurilor de control tehnic, astfel incat sa se evite sau sa se reduca la minimum diseminarea agentilor biologici, inclusiv a coronavirusului (COVID 19) la locul de munca;

- d) masuri de protectie colectiva si/sau masuri de protectie individuala, atunci cand expunerea nu poate fi evitata prin alte mijloace;
- e) masuri de igiena adecvate obiectivului de prevenire sau reducere a transferului ori diseminarii accidentale
- f) elaborarea unor planuri care sa fie puse in aplicare in caz de accidente care implica prezenta agentilor biologici.

Art. 11 Agentii biologici (virusurile, parazitii, bacteriile si ciupercile) sunt prezente in mediul inconjurator deci, implicit si in mediul de munca. Anumite microorganisme, pot provoca singure, boli infectioase mai mult sau mai putin grave.

Art. 12 Legea ofera comitetelor de sanatate si securitate in munca dreptul de a participa la dezvoltarea tuturor strategiilor de prevenire si pregatire a lucratorilor.

Art. 13 Numeroase infectii pot fi contractate de lucratori in timpul desfasurarii activitatii zilnice prin contactul cu persoane bolnave sau purtatori de germeni patogeni. Infectiile care pot fi contractate pot avea origine virala.

Art. 14 Agentii patologici pot sa patrunda in organism pe cale:

- respiratori
- digestiva
- mucoasa conjunctivala

Art. 15 Gripa face parte dintr-o categorie mai mare de boli virale respiratorii. Astfel, exista o serie de virusuri care circula in aceeasi perioada a anului si care dau simptomatologie asemanatoare gripei dar se deosebesc de aceasta prin evolutia mai usoara.

Puteti recunoaste o viroza respiratorie cauzata de alte tipuri de virusuri decat virusurile gripale dupa debutul mai lent al bolii (incepe usor cu usturimi in gat, nas infundat, dureri de cap), cat si dupa evolutia mai usoara a bolii.

Gripa se transmite usor de la om la om in conditiile favorizante create de aglomerarile urbane, colectivitatile de copii si adolescenti.

Art. 16 Transmiterea:

- ✓ Se transmite pe cale aeriana, de la omul bolnav la omul sanatos:
 - Direct prin tuse sau stranut;
 - Contactul intre maini sau intre maini si suprafete reprezinta calea principala de transmitere a germenilor racelii si gripei.
 - Indirect prin obiecte proaspat contaminate (batista, prosop, vesela etc.

Art. 17 Tratament:

- Consultati medicul de familie!
- COVID-19 se trateaza in spital.

Art. 18 Grupe de persoane care pot transmite COVID 19:

1. Persoanele venite din strainatate din zonele cu focar infectios
2. Persoanele care prezinta simptome asemanatoare gripei
3. Medicii, cadrele sanitare medii si personalul auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii
4. Lucratorii institutiilor de ocrotire (copii sau batrani) si ai unitatilor de bolnavi cronici, care prin natura activitatii vin in contact respirator cu pacientii sau asistatii;
5. Persoanele care acorda asistenta medicala, sociala si ingrijiri la domiciliul persoanelor la risc inalt
6. Membrii de familie (inclusiv copiii) ai persoanelor la risc inalt.

Art. 19 Virusul COVID 19 este deosebit de contagios, astfel ca boala se raspandeste deosebit de usor si poate afecta pe oricine.

Art. 20 Spalati-va pe maini dupa o vizita la toaleta, inainte de a manca si dupa atingerea unei clante, a unei balustrade, a telefonului sau a altor suprafete comune.

Art. 21 Evitati sa atingeti ochii, nasul sau gura, prin care virusii mai usor intra in organism.

Art. 22 Aveti grija de igiena personala, inclusiv stranut in pliul bratului pentru a incetini raspandirea virusului.

Art. 23 Purtati echipamentul de protectie furnizat de angajator, cum ar fi masti de protectie respiratorie si manusi de protectie de unica folosinta.

Art. 24 Analizati informatiile privitor la posibilele contacte ale familiei cu persoane purtatoare de COVID-19 si informatiile privitor la posibilele contacte la locul de munca.

Art. 25 Daca nu se poate lucra pentru ca aveti gripa sau ingrijiti un bolnav din familie, informati angajatorul cu privire la situatia dumneavoastra.

Art. 26 Informati angajatorul despre orice probleme medicale care ar putea avea un impact in toate situatiile in care te imbolnavesti la locul de munca.

Art. 27 Daca aveti gripa sau credeti ca aveti, nu mergeti la locul de munca.

Art. 28 Stati acasa atunci cand sunteti bolnavi si luati cele mai eficiente metode pentru a incetini raspandirea virusului.

Art. 29 Nu luati medicamente antivirale si nici antibiotice decat in cazul in care va prescrie medicul;

Art. 30 Curatati toate suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool;

Art. 31 Utilizati masca de protectie doar in cazul in care suspectati ca sunteti bolnav sau in cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave;

Art. 32 Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;

Art. 33 Sunati la 112 daca aveti febra, tusiti sau v-ati intors din China sau zonele in carantina din Europa de cel putin 14 zile;

Art. 34 Animalele de companie nu transmit coronavirus.

Art. 35 Mainile se spala cu apa si sapun cel putin 20 de secunde. Daca nu exista apa si sapun, puteti folosi un dezinfectant pentru maini pe baza de alcool de 60%. Spalarea mainilor elimina virusul.

Art. 36 Mentineti distanta de cel putin 1 metru intre dumneavoastra si alte persoane, in special cand acestea tuesc, stranuta sau au febra, deoarece picaturile de saliva pot transmite virusul de la o distanta apropiata.

Art. 37 Nu va atingeti ochii, nasul si gura cu mainile.

Art. 38 Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra in corp prin ochi, nas si gura, astfel evitati atingerea daca nu v-ati spalat bine mainile.

Art. 39 Mainile intra in contact cu suprafetele contaminate de virus care se raspandeste in tot corpul.

Momentan, nu exista cercetari stiintifice care evidentiaza ca folosirea medicamentelor antivirale, pot preveni infectarea cu noul coronavirus (COVID-19). Antibioticele functioneaza doar impotriva bacteriilor nu impotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizeaza antibiotic ca si metoda de prevenire sau tratament, decat in cazul in care se constata si o infectie bacteriana.

Art. 40 Dezinfectantii chimici care pot ucide noul coronavirus (COVID-19), sunt dezinfectanti ce contin, clor, inalbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic si cloroform. Medicul si farmacistul dumneavoastra vor sti ce sa recomande.

Art. 41 Daca v-ati intors dintr-o calatorie din China sau zonele in carantina din Europa de mai putin de 14 zile sau ati intrat in contact cu persoane care s-au intors din China sau zonele in carantina din Europa de mai putin 14 zile si aveti febra, tusiti, prezentati dificultate respiratorie, dureri musculare si stari de oboseala, sunati la 112 pentru a primi informatii necesare.

Art. 42 Conducatorii locurilor de munca trebuie sa interzica accesul la locul de munca a salariatilor aflati in carantina.

Art. 43 Orice revizuire sau completare a prezentelor instructiuni proprii necesita aprobarea conducerii angajatorului.